

<b>EMENTA</b>  <b>SEMANA DE 5 E 6 DE AGOSTO DE 2019</b>	ADULTOS	2 ANOS
	1º CICLO	<input checked="" type="checkbox"/> 1 ANO
	JARDIM	BEBÉS

<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>
---------------	---------------

**Segunda**  
05 Agosto

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Peixinho estufado com batatinha e legumes<sup>4,12</sup>**

**SALADA/VEGETAIS: Legumes**

**SOBREMESA: Fruta da época**



**Leite simples e  
pão com  
manteiga<sup>1,7</sup>**

**Terça**  
06 Agosto

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Arrozinho de carne com legumes<sup>12</sup>**

**SALADA/VEGETAIS: Legumes**

**SOBREMESA: Fruta da época**

**Leite simples e  
pão com queijo<sup>1,7</sup>**

O reforço da manhã é composto por fruta

**Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas**

**A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:** 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rijas; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos