

EMENTA

SEMANA DE 14 A 18 DE OUTUBRO DE 2019

☐ PRATO

☐ DIETA

☐ ERPI + CD
☒ SAD
☐ Cantina Social
☐ ERPI + CD
☒ SAD
☐ Cantina Social

Segunda 14 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Arroz de carne à Portuguesa (cenoura e couve) e salada¹²

Dieta: Arroz de carne ao natural e salada¹²

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época

Terça 15 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Pescada cozida com ovo, batata cozida e hortalíça^{4,12}

Dieta: Peixe cozido com batata cozida e hortalíça^{4,12}

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época

Quarta 16 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Rancho (carne de vaca, enchidos, cenoura, couve, grão de bico e massa) e salada^{1,3,6,12}

Dieta: Massa de carne de vaca ao natural com cenoura, couve e salada^{1,3}

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época ou bolo de espinafres^{1,3,7}

Quinta 17 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Arroz de tentáculo de pota com pimentos e salada^{4,12,14}

Dieta: Peixe grelhado com arroz e legumes^{4,12}

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época

Sexta 18 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Fígado de vitela com batata cozida, molho de cebolada e salada¹²

Dieta: Bife de peru grelhado com batata cozida e salada¹²

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rijas; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos.