

EMENTA	ADULTOS	2 ANOS
	1º CICLO	1 ANO
	JARDIM	<input checked="" type="checkbox"/> BEBÉS

SEMANA DE 10 A 14 DE FEVEREIRO DE 2020

ALMOÇO

LANCHE

Segunda

10 Fevereiro



SOPA: Alface e pescada⁴

PRATO: Açorda de peixinho com legumes^{1,4}

SALADA/VEGETAIS: Legumes

SOBREMESA: Fruta da época



Farinha láctea com
fruta ralada^{1,7}

Terça

11 Fevereiro

SOPA: Repolho e frango

PRATO: Franguinho com batata e legumes

SALADA/VEGETAIS: Legumes

SOBREMESA: Fruta da época

Farinha láctea^{1,7}

Quarta

12 Fevereiro

SOPA: Cenoura e solha⁴

PRATO: Massinha de peixe e legumes^{1,3,4}

SALADA/VEGETAIS: Legumes

SOBREMESA: Fruta da época



Papa de fruta, bolacha
Maria e logurte^{1,7}

Quinta

13 Fevereiro



SOPA: Alho-francês e peru

PRATO: Arrozinho de peru com legumes

SALADA/VEGETAIS: Legumes

SOBREMESA: Fruta da época

Farinha láctea^{1,7}

Sexta

14 Fevereiro

SOPA: Couve branca e pescada⁴

PRATO: Farinha de pau de peixinho e legumes⁴

SALADA/VEGETAIS: Legumes

SOBREMESA: Fruta da época



Farinha láctea com
fruta ralada^{1,7}



- O reforço da manhã é composto por fruta.

- Quando a refeição do bebé inclui o prato de carne ou peixe, a sopa é composta exclusivamente por legumes/hortícolas.

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rijas; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos