

<b>EMENTA</b>  <b>SEMANA DE 10 A 14 DE FEVEREIRO DE 2020</b>	<b>ADULTOS</b>	<b>2 ANOS</b>
	<b>1º CICLO</b>	<b>1 ANO</b>
	<b>JARDIM</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>BEBÉS</b>

ALMOÇO	LANCHE
--------	--------



**Segunda**  
10 Fevereiro

**SOPA:** Alface e pescada<sup>4</sup>  
**PRATO:** Açorda de peixinho com legumes<sup>1,4</sup>  
**SALADA/VEGETAIS:** Legumes  
**SOBREMESA:** Fruta da época



**Farinha láctea com fruta ralada<sup>1,7</sup>**

**Terça**  
11 Fevereiro

**SOPA:** Repolho e frango  
**PRATO:** Franguinho com batata e legumes  
**SALADA/VEGETAIS:** Legumes  
**SOBREMESA:** Fruta da época

**Farinha láctea<sup>1,7</sup>**

**Quarta**  
12 Fevereiro

**SOPA:** Cenoura e solha<sup>4</sup>  
**PRATO:** Massinha de peixe e legumes<sup>1,3,4</sup>  
**SALADA/VEGETAIS:** Legumes  
**SOBREMESA:** Fruta da época



**Papa de fruta, bolacha Maria e logurte<sup>1,7</sup>**



**Quinta**  
13 Fevereiro

**SOPA:** Alho-francês e peru  
**PRATO:** Arrozinho de peru com legumes  
**SALADA/VEGETAIS:** Legumes  
**SOBREMESA:** Fruta da época

**Farinha láctea<sup>1,7</sup>**

**Sexta**  
14 Fevereiro

**SOPA:** Couve branca e pescada<sup>4</sup>  
**PRATO:** Farinha de pau de peixinho e legumes<sup>4</sup>  
**SALADA/VEGETAIS:** Legumes  
**SOBREMESA:** Fruta da época



**Farinha láctea com fruta ralada<sup>1,7</sup>**



- O reforço da manhã é composto por fruta.

- Quando a refeição do bebé inclui o prato de carne ou peixe, a sopa é composta exclusivamente por legumes/hortícolas.

**Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas**

**A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:** 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoin; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos