

EMENTA SEMANA DE 28 DE SETEMBRO A 2 DE OUTUBRO DE 2020	ADULTOS	2 ANOS
	<input checked="" type="checkbox"/> 1º CICLO	1 ANO
	JARDIM	BEBÉS

ALMOÇO	LANCHE
--------	--------

Segunda 28 Setembro	SOPA: Legumes¹² Geral: Jardineira de carne com legumes^{1,3,12} SALADA/VEGETAIS: Salada variada SOBREMESA: Fruta da época	Leite simples com cereais^{1,7}
Terça 29 Setembro	SOPA: Legumes¹² Geral: Arroz de peixe com legumes^{4,12} SALADA/VEGETAIS: Salada variada SOBREMESA: Fruta da época	Leite simples e pão com fiambre^{1,6,7}
Quarta 30 Setembro	SOPA: Legumes¹² Geral: Massa de frango com salada^{1,3,12} SALADA/VEGETAIS: Salada variada SOBREMESA: Fruta da época	logurte e pão com manteiga^{1,7}
Quinta 01 Outubro	SOPA: Legumes¹² Geral: Bacalhau espiritual com cenoura raspada e salada^{4,7,12} SALADA/VEGETAIS: Salada variada SOBREMESA: Fruta da época	Leite simples e pão com compota^{1,7}
Sexta 02 Outubro	SOPA: Legumes¹² Geral: Panado de peru com arroz de tomate e salada^{1,3,12} SALADA/VEGETAIS: Salada variada SOBREMESA: Fruta da época	logurte e pão com manteiga ou bolo^{1,3,7}

O reforço da manhã é composto por fruta

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rijas; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos