

<b>EMENTA</b> SEMANA DE 28 DE SETEMBRO A 2 DE OUTUBRO DE 2020	ADULTOS	2 ANOS
	1º CICLO	1 ANO
	<input checked="" type="checkbox"/> JARDIM	BEBÉS

## ALMOÇO

## LANCHE

### Segunda

28 Setembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Jardineira de carne com legumes<sup>1,3,12</sup>**

**SALADA/VEGETAIS:** Salada variada

**SOBREMESA: Fruta da época**

**Leite simples com cereais<sup>1,7</sup>**

### Terça

29 Setembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Arrozinho de peixe com legumes<sup>4,12</sup>**

**SALADA/VEGETAIS:** Salada variada

**SOBREMESA: Fruta da época**

**Leite simples e pão com fiambre<sup>1,6,7</sup>**

### Quarta

30 Setembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Massinha de frango com salada<sup>1,3,12</sup>**

**SALADA/VEGETAIS:** Salada variada

**SOBREMESA: Fruta da época**

**logurte e pão com manteiga<sup>1,7</sup>**

### Quinta

01 Outubro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Peixinho estufado com batatinha e legumes**

**SALADA/VEGETAIS:** Salada variada

**SOBREMESA: Fruta da época**

**Leite simples e pão com compota<sup>1,7</sup>**

### Sexta

02 Outubro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Panadinhos de peru com arrozinho de tomate e salada<sup>1,3,12</sup>**

**SALADA/VEGETAIS:** Salada variada

**SOBREMESA: Fruta da época**

**logurte e pão com manteiga ou bolo<sup>1,3,7</sup>**

O reforço da manhã é composto por fruta

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremeços; 14 – Moluscos

Ementa elaborada por: Mariana Machado e Anabela Silva

Ementa aprovada por: Ana Chamusca