

EMENTA

SEMANA DE 11 A 15 DE JANEIRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda

11 Janeiro

SOPA: Legumes¹²

Geral: Rissóis e croquetes de carne com arroz de cenoura e salada^{1,3,6,7,12}

Dieta: Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada¹²

SALADA/VEGETAIS: Salada variada¹²

SOBREMESA: Fruta da época



Terça

12 Janeiro

SOPA: Legumes¹²

Geral: Red-fish assado no forno batata assada e salada^{4,12}

Dieta: Red-fish assado ao natural com batata cozida e salada^{4,12}

SALADA/VEGETAIS: Salada variada¹²

SOBREMESA: Fruta da época

Quarta

13 Janeiro

SOPA: Legumes¹²

Geral: Rancho^(carne, enchidos, couves grão de bico) com macarrão e salada^{1,3,12}

Dieta: Fêvera grelhada com massa e legumes^{1,3,12}

SALADA/VEGETAIS: Salada¹²

SOBREMESA: Fruta da época

Quinta

14 Janeiro

SOPA: Legumes¹²

Geral: Arroz de tentáculos e salada^{4,12}

Dieta: Pescada grelhada com arroz e salada^{4,12}

SALADA/VEGETAIS: Legumes / salada¹²

SOBREMESA: Fruta da época



Sexta

15 Janeiro

SOPA: Legumes¹²

Geral: Jardineira de carne com legumes variados e salada¹²

Dieta: Jardineira de carne ao natural com legumes variados e salada¹²

SALADA/VEGETAIS: Salada variada

SOBREMESA: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rijas; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Ementa elaborada por:

Ementa aprovada por:

EMENTA

SEMANA DE 11 A 15 DE JANEIRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Ementa elaborada por:

Ementa aprovada por: