

# EMENTA

SEMANA DE 11 A 17 DE JANEIRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

## ALMOÇO

## JANTAR

Segunda-feira  
11 Janeiro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**  
**GERAL: Rissóis e croquetes de carne com arroz de cenoura e salada<sup>1,3,6,7,12</sup>**  
 Dieta: Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada<sup>12</sup>  
**Mole: Rissóis e croquetes desfiados com arroz de cenoura<sup>1,3,6,7,12</sup>**  
 Pastosa: Arroz de frango e legumes (triturado)<sup>4,12</sup>  
 Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**

**Sopa de legumes**  
**GERAL: Sopa de legumes enriquecida com abrótea<sup>4,12</sup>**  
**GERAL (1) : Sopa enriquecida com carne de vaca<sup>12</sup>**  
 Mole: Arroz de peixe e legumes<sup>4,12</sup>  
 Pastosa: Arroz de peixe com legumes (triturado)<sup>4,12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**

Terça-feira  
12 Janeiro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**  
**GERAL: Pescada grelhada de cebolada com batata assada e grelos salteados<sup>4,12</sup>**  
 Geral (1): Fêvera grelhada com batata assada e grelos salteados<sup>12</sup>  
 Dieta: Pescada grelhada com batata cozida e legumes<sup>4,12</sup>  
 Mole: Pescada grelhada desfiada com batata assada e legumes<sup>12</sup>  
 Pastosa: Pescada estufada com batata e legumes (triturado)<sup>12</sup>  
 Salada/Vegetais: Legumes<sup>12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**

**Sopa de legumes**  
**GERAL: Sopa de legumes enriquecida com frango<sup>12</sup>**  
 Mole: Peru estufado com massa e legumes<sup>1,3,12</sup>  
 Pastosa: Peru estufado com massa e legumes (triturado)<sup>1,3,12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**



Quarta-feira  
13 Janeiro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**  
**GERAL: Massa de carne com legumes e salada<sup>1,3,12</sup>**  
 Dieta: Carne de vaca cozida com massa e legumes<sup>1,3,12</sup>  
 Mole: Massa de carne desfiada e legumes<sup>1,3,12</sup>  
 Pastosa: Massa com carne e legumes (triturado)<sup>1,3,12</sup>  
 Salada/ Vegetais: Legumes<sup>12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**

**Sopa de legumes**  
**GERAL: Sopa de legumes enriquecida com pescada<sup>4,12</sup>**  
 Geral (1): Sopa enriquecida com carne de frango  
 Mole: Açorda de pescada<sup>1,4,12</sup>  
 Pastosa: Pescada estufada com arroz e legumes (triturado)<sup>4,12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**

Quinta-feira  
14 Janeiro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**  
**GERAL: Arroz de tentáculos e salada<sup>4,12</sup>**  
 Geral (1): Omelete com arroz e salada<sup>3,12</sup>  
 Dieta: Abrótea grelhada com arroz branco e salada<sup>4,12</sup>  
 Mole: Arroz de peixe desfiado com legumes<sup>1,3,12</sup>  
 Pastosa: Arroz de peixe com legumes (triturado)<sup>4,12</sup>  
 Salada/Vegetais: Legumes  
**Sobremesa: Fruta da época**

**Sopa de legumes**  
**GERAL: Sopa de legumes enriquecida com peru<sup>12</sup>**  
 Mole: Fêvera desfiada com batata cozida e legumes<sup>12</sup>  
 Pastosa: Fêvera estufada ao natural com batata e legumes (triturado)<sup>12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época ou doce<sup>1,3,7</sup>**

Sexta-feira  
15 Janeiro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**  
**GERAL: Cozido de frango (enchidos e costelas) com batata e legumes<sup>12</sup>**  
 Dieta: Cozido de frango com batata e legumes<sup>12</sup>  
 Mole: Cozido de frango desfiado com batata e legumes<sup>12</sup>  
 Pastosa: Cozido de frango com batata e legumes (triturado)<sup>4,12</sup>  
 Salada/Vegetais: Legumes  
**Sobremesa: Fruta da época**

**Sopa de legumes**  
**GERAL: Sopa de legumes enriquecida com raia<sup>4,12</sup>**  
**GERAL (1): Sopa enriquecida com carne de vaca**  
 Mole: Caldeirada desfiada de peixe e legumes<sup>4,12</sup>  
 Pastosa: Caldeirada de peixe e legumes (triturado)<sup>4,12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**

Sábado  
16 Janeiro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**  
**GERAL: Fusilli de atum com salada<sup>1,3,4,12</sup>**  
 Geral (1): Bife de peru com massa e salada<sup>1,3,12</sup>  
 Dieta: Peixe grelhado com massa e salada<sup>4,12</sup>  
 Mole: Fusilli de atum com legumes<sup>1,3,4,12</sup>  
 Pastosa: Fusilli de atum com legumes (triturado)<sup>1,3,4,12</sup>  
 Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**

**Sopa de legumes**  
**GERAL: Sopa de legumes enriquecida com carne de vaca<sup>12</sup>**  
 Mole: Arroz de carne desfiada e legumes<sup>12</sup>  
 Pastosa: Arroz de carne e legumes (triturado)<sup>12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**



Domingo  
17 Janeiro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**  
**GERAL: Feijoada à transmontana (carne de porco e vaca, cenoura, couve coração e morcela)<sup>12</sup>**  
 Dieta: Fêvera grelhada com arroz e salada<sup>12</sup>  
 Mole: Feijoada à transmontana (carnes desfiadas)<sup>12</sup>  
 Pastosa: Arroz de carne e feijão com legumes (triturado)  
 Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**

**Sopa de legumes**  
**GERAL: Sopa de legumes enriquecida com ovo<sup>3,12</sup>**  
 Mole: Farinha de pau de peixe com legumes<sup>1,4,12</sup>  
 Pastosa: Farinha de pau de peixe com legumes<sup>1,4</sup>  
**Sobremesa: Fruta da época**

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevista

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoinos; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casio – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

# EMENTA

## SEMANA DE 11 A 17 DE JANEIRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Geral <sup>(1)</sup> – refeição adaptada conforme indicação médica