

## EMENTA

SEMANA DE 11 A 15 DE JANEIRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

### Segunda

11 Janeiro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Rissóis e croquetes de carne com arroz de cenoura e salada<sup>1,3,6,7,12</sup>**

Dieta: Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada<sup>12</sup>

Salada/Vegetais: Salada<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**



### Terça

12 Janeiro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Pescada grelhada de cebolada com batata assada e grelos salteados<sup>4,12</sup>**

Dieta: Pescada grelhada com batata cozida e legumes<sup>4,12</sup>

Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**

### Quarta

13 Janeiro

**Sopa: Massa de carne com legumes e salada<sup>1,3,12</sup>**

Dieta: Carne de vaca cozida com massa e legumes<sup>1,3,12</sup>

Salada/Vegetais: Salada<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**

### Quinta

14 Janeiro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Arroz de tentáculos e salada<sup>4,12</sup>**

Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e salada<sup>1,3,12</sup>

SALADA/VEGETAIS: Legumes variados

**SOBREMESA: Fruta da época**



### Sexta

15 Janeiro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Cozido de frango (com enchidos) batata e legumes**

Dieta: Cozido de frango com batata e legumes<sup>12</sup>

SALADA/VEGETAIS: Legumes variados

**SOBREMESA: Fruta da época**

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Ementa elaborada por:

Ementa aprovada por: