Centro Social Paroquial da Igreja do Senhor da Vera Cruz do Candal

EMENTA

SEMANA DE 25 A 29 DE JANEIRO DE 2021

☐ ERPI
☐ CD
☑ SAD
☐ Cantina Social
☐ Colaboradores

Segunda
25 Janeiro

Sopa: Legumes[12]

Geral: Arroz de carne à Portuguesa e salada [12]

Dieta: Arroz de carne ao natural e salada [12]

Salada/Vegetais: Salada[12]

Sobremesa: Fruta da época

Terça
26 Janeiro

Sopa: Legumes[12]

Geral: Badejo assado no forno com (pimento,tomate) **batata assada e legumes salteados**[4,12]

Dieta: Badejo assado ao natural com batata cozida e legumes salteados [4,12]

Salada/Vegetais: Salada variada[12]

Sobremesa: Fruta da época

Quarta
27 Janeiro

Sopa: Bifanas com massa salteada e salada[1,3,12]

Dieta: Fêvera grelhada com massa cozida e salada[1,3,12]

Salada/Vegetais: salada[12]

Sobremesa: Fruta da época

Quinta
28 Janeiro

SOPA: Legumes[12]

Geral: Pescada grelhada com arroz de legumes e salada[4,12]

Dieta: Pescada grelhada com arroz de legumes e salada[4,12]

Salada/Vegetais: Legumes variados

Sobremesa: Fruta da época

Sexta
29 Janeiro

SOPA: Legumes[12]

Geral: Bife de peru de cebolada com batata cozida e salada[,12]

Dieta: Bife de peru grelhado com batata cozida e salada[,12]

Salada/Vegetais: Legumes

Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Ementa elaborada por:	Ementa aprovada por: