Centro Social Paroquial da Igreja do Senhor da Vera Cruz do Candal

EMENTA

SEMANA DE 22 A 26 DE FEVEREIRO DE 2021

- ☐ ERPI
- ☐ CD
- ☑ SAD
- ☐ Cantina Social
- ☐ Colaboradores

Segunda
22 Fevereiro

Sopa: Legumes[12]

Geral: Douradinhos de pescada no forno com arroz de ervilhas e salada [1,3,4,6,12]

Dieta: Pescada grelhada com arroz de ervilhas e salada[4,12]

Salada/Vegetais: Salada[12]

Sobremesa: Fruta da época

Terça
23 Fevereiro

Sopa: Legumes[12]

Geral: Massa de carne com legumes e salada [1,3,12]

Dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida e salada[1,3,12]

Salada/Vegetais: salada[12]

Sobremesa: Fruta da época

Quarta
24 Fevereiro

Sopa: Legumes[12]

Geral: Carapau grelhado com batata cozida e molho verde salada [4,12]

Dieta: Carapau grelhado com batata cozida e salada[4,12]

Salada/Vegetais: salada[12]

Sobremesa: Fruta da época

Quinta
25 Fevereiro

SOPA: Legumes[12]

Geral: Gratinado de peru com legumes massa salteada e salada [12]

Dieta: Bife de peru grelhado com massa salteada e salada[12]

Salada/Vegetais: Legumes variados

Sobremesa: Fruta da época

Sexta
26 Fevereiro

SOPA: Legumes[12]

Geral: Pataniscas com arroz de feijão e salada[1,3,4,12]

Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e salada[4,12]

Salada/Vegetais: Legumes

Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Ementa elaborada por: Anabela Silva

Ementa aprovada por: [signature]