

EMENTA

SEMANA DE 3 MAIO A 9 DE MAIO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira
03 Maio

Sopa: Legumes¹²
Geral: Arroz de carne com ervilha e cenoura e salada¹²
 Dieta: Arroz de carne ao natural com legumes e salada¹²
 Mole : Arroz de carne desfiada com legumes¹²
 Pastosa: Arroz de carne com legumes (Triturado)¹²
 Salada/ Vegetais: Legumes¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes
Geral: Sopa de legumes enriquecida com pescada^{4,12}
Geral (1): Sopa enriquecida com carne de peru
 Mole: Peixe estufado com batata e legumes^{4,12}
 Pastosa: Peixe estufado com batata legumes (triturado)^{4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira
04 Maio

Sopa: Legumes¹²
Geral: Abrótea assada com (pimento,tomate) puré e salada^{4,12}
 Geral (1): Bife de peru com batata cozida e salada¹²
 Dieta : Abrótea assada ao natural com batata cozida e legumes^{4,12}
 Mole: Abrótea assada desfiada com batata legumes^{4,12}
 Pastosa: Abrótea estufada com batata e legumes (triturado)^{1,3,12}
 Salada/Vegetais: Legumes¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes
Geral: Sopa de legumes enriquecida com frango¹²
 Mole: Farinha de pau de carne desfiado e legumes^{1,3,12}
 Pastosa: Farinha de pau de carne legumes (triturado)^{1,3,12}
Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira
05 Maio

Sopa: Legumes¹²
GERAL: Bifanas com cogumelos massa salteada e salada^{1,3,12}
 Dieta: Fêvera grelhada com massa cozida e salada^{1,3,12}
Mole: Bifanas desfiadas com massa e legumes^{1,3,12}
 Pastosa: Massa com carne e legumes (triturado)^{4,12}
 Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes
Geral: Sopa de legumes enriquecida com abrótea¹²
Geral (1): Sopa enriquecida com peru¹²
 Mole: Arroz de peixe desfiado com legumes^{4,12}
 Pastosa: Arroz de peixe com legumes (triturado)^{4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Quinta-feira
06 Maio

Sopa: Legumes¹²
Geral: Peixe espada grelhado com arroz de legumes e salada^{4,12}
 Geral (1): Bife de frango com arroz de legumes¹²
 Dieta: Peixe espada grelhado com arroz de legumes e salada^{4,12}
 Mole : Peixe espada grelhado arroz de legumes^{4,12}
 Pastosa: Arroz de peixe com legumes (triturado)^{4,12}
 Salada/Vegetais: Legumes¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes
Geral: Sopa de legumes enriquecida com carne de vaca¹²
Geral (1): Sopa enriquecida com carne de peru
 Mole: Jardineira de carne desfiada com legumes¹²
 Pastosa: Jardineira de carne e legumes (triturado)¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira
07 Maio

Sopa: Legumes¹²
Geral: Fígado de cebolada com batata cozida e salada¹²
 Dieta: Bife grelhado com batata cozida e salada¹²
 Mole: Fígado de cebolada desfiado com batata cozida legumes¹²
 Pastosa: Fígado grelhado com batata e legumes (triturado)¹²
 Salada/Vegetais: Legumes¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes
Geral: Sopa de legumes enriquecida com pescada^{4,12}
 Mole: Açorda de pescada desfiada com legumes^{4,12}
 Pastosa: Açorda de pescada com legumes (triturado)^{4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Sábado
08 Maio

Sopa: Legumes¹²
Geral: Pescada estufada com arroz e salada^{4,12}
 Geral (1): Costeleta grelhada com arroz e salada¹²
 Dieta: Pescada grelhada com arroz e salada^{4,12}
 Mole: Pescada estufada com arroz e legumes^{4,12}
 Pastosa: Pescada estufado com arroz e legumes (triturado)¹²
 Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes
Geral: Sopa de legumes enriquecida com peru¹²
Geral (1): Sopa enriquecida com carne de vaca
 Mole: Massa de peru desfiado e legumes¹²
 Pastosa : Massa de peru e legumes (triturado)¹²
Sobremesa: Fruta da época

Domingo
09 Maio

Sopa: Legumes¹²
Geral: Frango assado com batata assada e salada¹²
 Dieta: Frango assado ao natural com batata cozida e salada¹²
 Mole: Frango assado desfiado com batata assada e salada¹²
 Pastosa: Frango estufado com batata e legumes (triturado)¹²
 Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes
Geral: Sopa de legumes enriquecida com ovo^{3,12}
 Mole: Farinha de pau de peixe com legumes^{1,4,12}
 Pastosa: Farinha de pau de peixe com legumes^{1,4,12}
Sobremesa: Fruta da época



Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevista

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casto – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Geral ⁽¹⁾ – refeição adaptada conforme indicação médica