

## EMENTA

SEMANA DE 11 OUTUBRO A 15 DE OUTUBRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

**Segunda**  
11 Outubro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Lombos de pescada no forno com crosta aromática e arroz de legumes<sup>4,12</sup>**

Dieta: Lombos de pescada grelhados com arroz de legumes<sup>4,12</sup>

Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**

**Terça**  
12 Outubro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Massa de à Lavrador com (carnes, enchidos, couve) macarrão e salada<sup>1,3,12</sup>**

Dieta: Fêvera grelhada com massa e legumes<sup>1,3,12</sup>

Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**

**Quarta**  
13 Outubro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Badejo assado no forno com arroz de legumes e salada<sup>4,12</sup>**

Dieta: Badejo grelhado com arroz branco e salada<sup>4,12</sup>

Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**



**Quinta**  
14 Outubro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Fígado de cebolada com batata cozida e salada<sup>12</sup>**

Dieta: Bife de frango com batata cozida e salada<sup>12</sup>

Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**

**Sexta**  
15 Outubro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Fussili de atum com salada mista<sup>1,3,4,12</sup>**

Dieta: Abrótea grelhada com massa cozida e salada<sup>1,3,4,12</sup>

Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rijas; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Ementa elaborada por:

Ementa aprovada por:

## EMENTA

SEMANA DE 11 OUTUBRO A 15 DE OUTUBRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Ementa elaborada por:

Ementa aprovada por: