

EMENTA

SEMANA DE 11 OUTUBRO A 17 DE OUTUBRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira
11 Outubro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Lombo de pescada com crosta aromática e arroz de legumes^{4,12}
Geral (1): Bife de peru grelhado com arroz de legumes¹²
 Dieta: Lombo de pescada grelhados com arroz de legumes ^{4,12}
 Mole: Arroz de peixe e legumes^{4,12}
 Pastosa: Arroz de peixe com legumes (triturado) ^{4,12}
 Salada/ Vegetais: Legumes variados¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes¹²
Geral: Sopa de legumes enriquecida peru¹²
Geral (1): Sopa enriquecida com peru¹²
 Mole: Jardineira de peru com legumes ¹²
 Pastosa: Jardineira de peru com legumes (triturado) ¹²
Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira
12 Outubro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Massa à Lavrador com (carne ,enchidos feijão ,couve) macarrão e salada ^{1,3,12}
 Dieta: Fêvera grelhada com massa cozida e legumes^{1,3,12}
 Mole: Massa de carne desfiada com feijão e legumes^{1,3,12}
 Pastosa: Massa de carne com feijão e legumes (triturado)^{1,3,12}
 Salada/Vegetais: Legumes
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes¹²
Geral: Sopa de legumes enriquecida com pescada^{4,12}
Geral (1): Sopa enriquecida com peru ¹²
 Mole: Farinha de pau de peixe e legumes^{1,4,12}
 Pastosa: Farinha de pau de peixe e legumes (triturado) ^{1,4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira
13 Outubro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Badejo assado no forno (pimento tomate) com arroz de legumes e salada^{4,12}
Geral (1): Bife de frango grelhado com batata cozida e salada¹²
 Dieta: Badejo grelhado com arroz e salada ^{4,12}
 Moles: Badejo grelhado desfiado com arroz de legumes^{4,12}
 Pastosa: Peixe estufado com arroz e legumes (triturado)^{4,12}
 Salada/Vegetais: Salada variada¹
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes¹²
Geral: Sopa de legumes enriquecida com frango¹²
Geral (1): Sopa enriquecida com Frango²
 Mole: Massa de frango com legumes ^{1,3,12}
 Pastosa: Massa de frango e legumes (triturado) ^{1,3,12}
Sobremesa: Fruta da época



Quinta-feira
14 Outubro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Fígado de cebolada com batata cozida e salada ¹²
 Dieta: Bife de frango grelhado com batata cozida e salada¹²
 Mole: Fígado de cebolada desfiado com batata cozida e salada¹²
 Pastosa: Arroz de frango e legumes (triturado)¹²
 Salada/Vegetais: Legumes¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes¹²
Geral: Sopa de legumes enriquecida com abrótea^{4,12}
Geral (1): Sopa enriquecida com carne de vaca ¹²
 Moles: Arroz de peixe com legumes variados^{4,12}
 Pastosa: Arroz de peixe com legumes (triturado) ^{4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira
15 Outubro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Fussili de atum com salada mista^{1,3,4,12}
Geral (1): Fêvera grelhada com massa cozida e salada^{1,3,12}
 Dieta: Abrótea grelhada com massa cozida e salada ^{1,3,4,12}
 Moles: Fussili de atum e salada^{1,3,4,12}
 Pastosa: Fussili de atum e legumes (triturado)^{1,3,4,12}
 Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes¹²
Geral: Sopa de legumes enriquecida com carne de vaca¹²
Geral (1): Sopa enriquecida com peru ¹²
 Mole: Fêvera grelhada desfiada com batata cozida e legumes¹²
 Pastosa: Fêvera estufada com batata cozida e legumes (triturado)^{4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Sábado
16 Outubro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Bife de peru grelhado com arroz de penca¹²
 Dieta: Bife de peru grelhado com arroz de penca ¹²
 Moles: Bife de peru grelhado desfiado com arroz de penca¹²
 Pastosa: Arroz de peru com legumes(triturado)¹²
 Salada/Vegetais: Legumes
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes¹²
Geral: Sopa de legumes enriquecida com abrótea^{4,12}
Geral (1): Sopa enriquecida com carne de frango¹²
 Moles: Massada de peixe com legumes^{1,3,4,12}
 Pastosa: Massada de peixe com legumes (triturado) ^{1,3,4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Domingo
17 Outubro

Sopa: Legumes ¹²
Geral: Lombo de porco assado com batata assada e salada ¹²
 Dieta: Lombo de porco assado ao natural com batata cozida e salada¹²
 Mole: Lombo de porco desfiado com batata e salada ¹²
 Pastosa: Lombo de porco com batata e legumes (triturado) ¹²
 Salada/Vegetais: Salada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes ¹²
Geral: Sopa de legumes enriquecida com ovo^{3,12}
Geral (1): Sopa enriquecida com ovo^{3,12}
 Mole: Açorda de peixe com legumes^{1,4,12}
 Pastosa: Açorda de peixe com legumes^{1,4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casio – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos **Geral (1) – refeição adaptada conforme indicação médica**

EMENTA

SEMANA DE 11 OUTUBRO A 17 DE OUTUBRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores