

EMENTA

SEMANA DE 11 OUTUBRO A 15 DE OUTUBRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda

11 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Lombos de pescada no forno com crosta aromática e arroz de legumes^{4,12}

Dieta: Lombos de pescada grelhados com arroz de legumes^{4,12}

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época

Terça

12 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Massa de à Lavrador com (carnes,enchidos,couve) macarrão e salada^{1,3,12}

Dieta: Fêvera grelhada com massa e legumes^{1,3,12}

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época

Quarta

13 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Badejo assado no forno com arroz de legumes e salada^{4,12}

Dieta: Badejo grelhado com arroz branco e salada^{4,12}

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época



Quinta

14 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Fígado de cebolada com batata cozida e salada¹²

Dieta: Bife de frango com batata cozida e salada¹²

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época

Sexta

15 Outubro

Sopa: Legumes¹²

Geral: Fussili de atum com salada mista^{1,3,4,12}

Dieta: Abrótea grelhada com massa cozida e salada^{1,3,4,12}

Salada/Vegetais: Salada variada¹²

Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rijas; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Ementa elaborada por:

Ementa aprovada por: