

EMENTA

SEMANA DE 22 NOVEMBRO A 28 DE NOVEMBRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira
22 Novembro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Pescada à Gomes de Sá com (ovo, azeitonas) **salada** ^{3,4,12}
 Geral (1): Ovo à Gomes de Sá com salada ^{3,12}
 Dieta: Pescada cozida com batata cozida e salada ^{4,12}
 Moles : **Pescada à Gomes de Sá e salada** ^{3,4,12}
 Pastosa: Pescada à Gomes de Sá com legumes (triturado) ^{3,4,12}
 Salada/ Vegetais: Legumes¹²
Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira
23 Novembro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Almôndegas estufadas com arroz branco e salada ^{1,3,12}
 Dieta: Fêvera grelhadas com arroz branco e salada ¹²
 Mole: Almôndegas estufadas com arroz e salada ^{1,3,12}
 Pastosa: Arroz de com almôndegas e legumes (triturado) ^{1,3,12}
 Salada/Vegetais: Legumes¹²
Sobremesa: Fruta da época



Quarta-feira
24 Novembro

Sopa: Legumes¹²
GERAL: Fussilli de atum com (delicias do mar) **e salada mista** ^{1,3,4,12}
 Geral (1): Bife de peru grelhado com massa cozida e salada ^{1,3,12}
 Dieta: Abrótea grelhada com massa cozida e salada ^{3,4,12}
Mole: Fussilli de atum com legumes ^{1,3,4,12}
 Pastosa: Fussilli de atum com legumes (triturado) ^{1,3,4,12}
 Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Quinta-feira
25 Novembro

Sopa: Legumes
Geral: Alheira no forno com batata cozida e legumes salteados ¹²
 Dieta: Bife de peru grelhado com batata cozida e legumes salteados ¹²
 Mole: Alheira no forno desfiada com batata cozida e legumes ¹²
 Pastosa: Bife de peru com batata e legumes (triturado)¹²
 Salada/Vegetais: Legumes
Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira
26 Novembro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Peixe-Galo grelhado com arroz de legumes e salada ^{4,12}
 Geral (1): Bife de frango grelhado com arroz de legumes e salada ¹²
 Dieta: **Peixe-Galo grelhado com arroz de legumes e salada** ^{4,12}
 Mole: **Peixe galo desfiado com arroz de legumes e salada** ^{4,12}
 Pastosa: Arroz de peixe com legumes(triturado)^{4,12}
 Salada/Vegetais: Legumes
Sobremesa: Fruta da época

Sábado
27 Novembro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Jardineira de carne com legumes variados e salada ¹²
 Dieta: Carne de vaca cozida com batata cozida e legumes ¹²
 Mole: Jardineira de carne desfiada com legumes¹²
 Pastosa: Jardineira de carne com legumes (triturado)¹²
 Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Domingo
28 Novembro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Frango assado com arroz de ervilhas e salada ¹²
 Dieta: Frango assado ao natural com arroz de ervilhas e salada ¹²
 Mole: Frango assado desfiado com arroz de ervilhas e salada ¹²
 Pastosa: Frango assado com arroz de ervilhas(triturado)¹²
 Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes

Geral: Sopa de legumes enriquecida com frango ¹²
 Mole: Bife de frango estufado desfiado com massa e legumes ¹²
 Pastosa: Bife de frango estufado com massa e legumes (triturado) ¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes

Geral: Sopa de legumes enriquecida com Pescada ^{4,12}
 Geral (1): Sopa enriquecida com carne de carne de vaca ¹²
 Mole: Farinha de pau de peixe desfiado e legumes ^{1,3,12}
 Pastosa: Farinha de pau de peixe legumes (triturado) ^{1,3,12}
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes

Geral: Sopa de legumes enriquecida com frango ¹²
 Mole: Jardineira de frango desfiado e legumes¹²
 Pastosa: Jardineira com frango e legumes (triturado)¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes

Geral: Sopa de legumes enriquecida com pescada ^{4,12}
 Geral (1): **Sopa enriquecida com carne de peru**
 Mole: Pescada grelhada com batata cozida e legumes^{4,12}
 Pastosa: Pescada grelhada com batata e legumes (triturado) ¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes

Geral: Sopa de legumes enriquecida com vitela ¹²
 Mole: Massa de vitela desfiada com legumes^{1,3,12}
 Pastosa: Massa de vitela com legumes (triturado) ^{1,3,12}
Sobremesa: Fruta da época



Sopa de legumes

Geral: Sopa de legumes enriquecida com abrótea ^{4,12}
 Geral (1): **Sopa enriquecida com carne de vaca**
 Mole: Arroz de peixe desfiado e legumes¹²
 Pastosa: Arroz de peixe e legumes (triturado) ¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes

Geral: Sopa de legumes enriquecida com ovo ^{3,12}
 Mole: Farinha de pau de carne com legumes^{1,4,12}
 Pastosa: Farinha de pau de carne com legumes^{1,4}
Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevista

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casio – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Geral⁽¹⁾ – refeição adaptada conforme indicação médica