

## EMENTA

SEMANA DE 22 NOVEMBRO A 26 DE NOVEMBRO DE 2021

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

### Segunda

22 Novembro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Pescada à Gomes de Sá e salada<sup>4,12</sup>**

Dieta: Pescada cozida com batata cozida e salada<sup>4,12</sup>

Salada/Vegetais: Legumes<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**

### Terça

23 Novembro

**Sopa: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Almôndegas estufadas com arroz branco e salada<sup>12</sup>**

Dieta: Fêvera grelhada com arroz e salada<sup>12</sup>

Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>

**Sobremesa: Fruta da época**



### Quarta

24 Novembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Fussili de atum com (delícias do mar) e salada mista<sup>1,3,4,12</sup>**

Dieta: Abrótea grelhada com massa e salada mista<sup>4,12</sup>

SALADA/VEGETAIS: Legumes variados

**SOBREMESA: Fruta da época**

### Quinta

25 Novembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Alheira no forno com batata cozida e grelos salteados<sup>12</sup>**

Dieta: Bife de peru grelhado com batata cozida e legumes<sup>12</sup>

SALADA/VEGETAIS: Legumes variados

**SOBREMESA: Fruta da época**

### Sexta

26 Novembro

**SOPA: Legumes<sup>12</sup>**

**Geral: Peixe galo grelhado com arroz de legumes e salada<sup>4,12</sup>**

Dieta: Peixe galo grelhado com arroz de legumes e salada<sup>4,12</sup>

SALADA/VEGETAIS: Salada/ legumes

**SOBREMESA: Fruta da época**

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevista

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremeços; 14 – Moluscos

Ementa elaborada por:

Ementa aprovada por: