

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira
10 Janeiro

Sopa: Legumes¹²
GERAL: Omelete mista com (queijo e fiambre) arroz de cenoura com salada^{3,6,7,12}
Dieta: Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada¹²
Mole: Omelete mista com (queijo e fiambre) arroz de cenoura^{3,6,7,12}
Pastosa: Ovos mexidos com arroz de legumes (triturado)^{3,6,12}
Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira
11 Janeiro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Peixe-galo grelhado com batata cozida e molho verde e salada^{4,12}
Geral⁽¹⁾: **Bife de peru grelhado com batata cozida e grelos salteados¹²**
Dieta: Peixe -galo grelhado com batata cozida e salada^{4,12}
Mole: Peixe -galo grelhado desfiado com batata cozida e salada^{4,12}
Pastosa: Peixe estufado com batata cozida e legumes (Triturado)^{4,12}
Salada/Vegetais: Legumes
Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira
12 Janeiro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Rancho (carnes,enchidos,couve e grão- de-bico) e macarrão^{1,3,12}
Dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida e legumes^{1,3,12}
Mole: Rancho com carnes desfiadas e legumes^{1,3,12}
Pastosa: Massa de carne com cenoura e legumes^{1,3,12}
Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Quinta-feira
13 Janeiro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Feijoada de lulas com arroz branco e salada^{6,12,14}
Geral⁽¹⁾: **Fêvera grelhada com arroz e salada¹²**
Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e salada^{4,12}
Mole: Feijoada de lulas desfiadas com arroz e salada^{6,12,14}
Pastosa: Arroz de lulas com legumes (triturado)^{4,12}
Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira
14 Janeiro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Fígado de vitela com cebolada, batata cozida e salada¹²
Dieta: Bife de peru grelhado com batata cozida e salada¹²
Mole: Fígado de vitela desfiado com batata e salada¹²
Pastosa: Fígado de vitela com batata cozida e legumes (triturado)¹²
Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sábado
15 Janeiro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Red- fish no forno com arroz de legumes e salada^{4,12}
Geral⁽¹⁾: **Bife frango grelhado com arroz de legumes e salada¹²**
Dieta: Red-fish grelhado com arroz primavera e salada^{4,12}
Mole: Red-Fish grelhado desfiado com arroz de legumes e salada^{4,12}
Pastosa: Arroz de peixe com arroz de legumes (triturado)^{4,12}
Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Domingo
16 Janeiro

Sopa: Legumes¹²
Geral: Perna de peru assada com batata assada e salada¹²
Dieta : Lombo assado ao natural com batata cozida e salada¹²
Mole: Lombo assado desfiado com batata assada e salada¹²
Pastosa: Lombo estufado com batata e legumes (triturado)¹²
Salada/Vegetais: Salada variada¹²
Sobremesa: Fruta da época

Sopa: Legumes¹²
Sopa enriquecida: Sopa de legumes com abrótea^{4,12}
Sopa (1): Sopa enriquecida com peru¹²
Moles: Caldeirada de peixe com legumes variados^{4,12}
Pastosa: Caldeirada de peixe com legumes (triturado)^{4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Sopa: Legumes¹²
Sopa enriquecida: Sopa de legumes e frango¹²
Sopa (1): Sopa enriquecida com frango¹²
Moles: Farinha de pau de frango com legumes¹²
Pastosa: Farinha de pau de frango com legumes (triturado)¹²
Sobremesa: Fruta da época

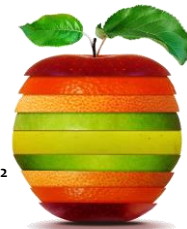
Sopa: Legumes¹²
Sopa enriquecida: Sopa de legumes com pescada^{4,12}
Sopa (1): Sopa enriquecida com peru
Moles: Peixe estufado desfiado com arroz de legumes^{4,12}
Pastosa: Peixe estufado com arroz de legumes (triturado)^{4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Sopa: Legumes¹²
Sopa enriquecida: Sopa de legumes com peru^{4,12}
Sopa (1): Sopa enriquecida com peru
Moles: Massa de frango desfiado com legumes^{1,3,12}
Pastosa: Massa de frango com legumes (triturado)^{1,3,12}
Sobremesa: Fruta da época

Sopa de legumes¹²
Sopa enriquecida: Sopa de legumes com abrótea^{4,12}
Sopa (1): Sopa enriquecida com carne de vaca
Moles: Arroz de peixe com legumes^{4,12}
Pastosa: Arroz de peixe e legumes (triturado)^{4,12}
Sobremesa: Fruta da época

Sopa: Legumes¹²
Sopa enriquecida: Sopa de legumes
Sopa (1): Sopa enriquecida com frango¹²
Moles: Jardineira de peru desfiado com legumes¹²
Pastosa: Jardineira de peru com legumes (triturado)¹²
Sobremesa: Fruta da época¹²

Sopa: Legumes¹²
Sopa enriquecida: Sopa de legumes com ovo^{3,12}
Moles: Açorda de peixe com legumes^{1,4,12}
Pastosa: Açorda de peixe com legumes^{1,4,12}
Sobremesa: Fruta da época



Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contém glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rijã; 9 – Alpo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos **Geral⁽¹⁾ – refeição adaptada conforme indicação médica**

EMENTA

SEMANA DE 10 JANEIRO A 16 DE JANEIRO DE 2022

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Geral ⁽¹⁾ – refeição adaptada conforme indicação médica

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rijas; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Geral ⁽¹⁾ – refeição adaptada conforme indicação médica