

# EMENTA

SEMANA DE 10 JANEIRO A 14 JANEIRO DE 2022

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

## Segunda

10 Janeiro

**Sopa:** Legumes<sup>12</sup>

**Geral:** Omelete mista com (queijo, fiambre) arroz de cenoura e salada<sup>3,6,7,12</sup>

Dieta: Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada<sup>12</sup>

Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta da época



## Terça

11 Janeiro

**Sopa:** Legumes<sup>12</sup>

**Geral:** Peixe galo grelhado com batata cozida e legumes salteados<sup>4,12</sup>

Dieta: Peixe-Galo grelhado batata cozida e legumes salteados<sup>4,12</sup>

Salada/Vegetais: Salada<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta da época

## Quarta

12 Janeiro

**Sopa:** Legumes<sup>12</sup>

**Geral:** Rancho (carnes, enchidos, couve, grão-de-bico) macarrão e salada<sup>1,3,6,12</sup>

Dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida e legumes<sup>1,3,12</sup>

Salada/Vegetais: Salada<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta da época

## Quinta

13 Janeiro

**Sopa:** Legumes<sup>12</sup>

**Geral:** Feijoada de lulas com arroz branco e salada<sup>4,12,13</sup>

Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e salada<sup>4,12</sup>

Salada/Vegetais: Salada<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta da época



## Sexta

14 Janeiro

**Sopa:** Legumes<sup>12</sup>

**Geral:** Bife de peru de cebolada com batata cozida e salada<sup>12</sup>

Dieta: Bife de peru grelhado com batata cozida e salada<sup>12</sup>

Salada/Vegetais: Salada variada<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos

Ementa elaborada por:

Ementa aprovada por: