

EMENTA

SEMANA DE 9 a 13 DE MAIO DE 2022

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda 9 de Maio	Sopa: Legumes Geral: Raia estufada com arroz de ervilhas e salada de alface Dieta: Raia grelhada com arroz de ervilhas e salada de alface Sobremesa: Fruta da época
Terça 10 de Maio	Sopa: Legumes Geral: Massada de peru com cenoura e repolho Dieta: Peru grelhado com massa cozida e repolho cozido Sobremesa: Fruta da época
Quarta 11 de Maio	Sopa: Legumes Geral: Badejo no forno com arroz de feijão e salada de tomate Dieta: Badejo grelhado com arroz de feijão e salada de alface Sobremesa: Fruta da época
Quinta 12 de Maio	Sopa: Legumes Geral: Rojões com batatas coradas e salada de alface e cebola Dieta: Fêvera grelhada com batatas cozidas e cenoura raspada Sobremesa: Fruta da época
Sexta 13 de Maio	Sopa: Legumes Geral: Pescada grelhada com arroz de legumes (couve coração e cenoura) Dieta: Pescada grelhada com arroz de legumes (couve coração e cenoura) Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhães (nutricionista)



Ementa aprovada por: