

EMENTA

SEMANA DE 19 A 23 DE SETEMBRO DE 2022

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda 19 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Douradinhos de pescada no forno com arroz de tomate e repolho Dieta: Pescada grelhada com arroz de repolho Sobremesa: Fruta da época
Terça 20 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Massa à lavrador Dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
Quarta 21 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Peixe espada grelhado com batatas coradas e cenoura salteada Dieta: Peixe espada-grelhado com batatas cozidas e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época
Quinta 22 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Arroz de aves com salada de alface, tomate e cebola Dieta: Arroz de frango com cenoura raspada Sobremesa: Fruta da época
Sexta 23 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Pescada gomes de Sá com salada de tomate Dieta: Pescada cozida com batatas cozidas e repolho cozido Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas (nutricionista)



Ementa aprovada por: