

EMENTA

SEMANA DE 23 A 27 DE JANEIRO DE 2023

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda-feira

23 Janeiro

Sopa: Legumes

Geral: Grelhada mista com arroz branco, feijão preto e salada de tomate

Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e cenoura raspada

Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira

24 Janeiro

Sopa: Legumes

Geral: Abrótea no forno com batatas coradas e cenoura salteada

Dieta: Abrótea cozida com batatas cozidas e cenoura cozida

Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira

25 Janeiro

Sopa: Legumes

Geral: Arroz de aves com salada de alface, tomate e cebola

Dieta: Arroz de frango com cenoura raspada

Sobremesa: Fruta da época

Quinta-feira

26 Janeiro

Sopa: Legumes

Geral: Pescada Gomes de Sá com salada de tomate

Dieta: Pescada cozida com batatas cozidas e repolho cozido

Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira

27 Janeiro

Sopa: Legumes

Geral: Rancho

Dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas (nutricionista)



Ementa aprovada por: