

EMENTA

SEMANA DE 22 A 28 DE MAIO DE 2023

- ☒ ERPI
- ☒ CD
- ☐ SAD
- ☐ Cantina Social
- ☐ Colaboradores

	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 22 Maio	Sopa: Legumes Geral: Fusili de atum com brócolos Geral ⁽¹⁾ : Massa com carne de vaca e brócolos Dieta: Peixe grelhado com massa cozida e repolho cozido Mole: Fusili de atum desfiado com brócolos Pastosa: Fusili de atum com brócolos (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes e peru Geral: Bife de peru grelhado com arroz de legumes Dieta: Bife de peru grelhado com arroz branco e cenoura raspada Mole: Bife de peru grelhado desfiado com arroz de legumes Pastosa: Bife de peru grelhado com arroz de legumes (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira 23 Maio	Sopa: Legumes Geral: Empadão de carne com salada de pepino Dieta: Bife de frango grelhado com batata cozida e repolho Mole: Empadão de carne com salada de pepino Pastosa: Empadão de carne (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com abrótea Sopa ⁽¹⁾ : Sopa enriquecida com peru Geral: Farinha de pau com abrótea e espinafres Dieta: Farinha de pau com abrótea e cenoura Mole: Farinha de pau com abrótea e espinafres Pastosa: Farinha de pau com abrótea e espinafres (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira 24 Maio	Sopa: Legumes Geral: Petinga frita com arroz de feijão e salada de alface, tomate e cebola Geral ⁽¹⁾ : Peru grelhado com arroz de feijão e salada Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e feijão verde Mole: Petinga frita com arroz de feijão e salada Pastosa: Petinga frita com arroz de feijão e salada (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com frango Geral: Costeleta grelhada com batatas cozidas e salada de tomate Dieta: Costeleta grelhada com batatas cozidas e repolho Mole: Costeleta grelhada desfiada com batatas e salada de tomate Pastosa: Costeleta grelhada com batatas cozidas (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira 25 Maio	Sopa: Legumes Geral: Massa de carnes com feijão e repolho Dieta: Frango cozido com massa cozida e cenoura Mole: Massa de carnes desfiadas com feijão e repolho Pastosa: Massa de carnes com feijão e repolho (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com abrótea Sopa ⁽¹⁾ : Sopa enriquecida com frango Geral: Solha grelhada com arroz de legumes Dieta: Solha grelhada com arroz de legumes Mole: Solha grelhada com arroz de legumes Pastosa: Solha grelhada com arroz de legumes (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira 26 Maio	Sopa: Legumes Geral: Pescada grelhada com cebolada, batata cozida e feijão verde Dieta: Pescada grelhada com batata cozida e cenoura Mole: Pescada grelhada desfiada com cebolada, batata cozida e feijão verde Pastosa: Pescada grelhada com cebolada, batata cozida e feijão verde (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa de legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com frango Geral: Arroz de frango com salada de tomate Dieta: Frango grelhado com arroz branco Mole: Arroz de frango desfiado com salada de tomate Pastosa: Arroz de frango (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Sábado 27 Maio	Sopa: Legumes Geral: Arroz de carnes com salada de alface Dieta: Carne grelhada com arroz de cenoura Mole: Arroz de carnes desfiadas com salada de alface Pastosa: Arroz de carnes (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com pescada Sopa ⁽¹⁾ : Sopa enriquecida com frango Geral: Massada de peixe com tomate e pimento Dieta: Massada de peixe com cenoura Mole: Massada de peixe com tomate e pimento Pastosa: Massada de peixe com tomate e pimento (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Domingo 28 Maio	Sopa: Legumes Geral: Rojões com batatas e salada alface, tomate e cebola Dieta: Rojões ao natural com batatas e cenoura raspada Mole: Rojões desfiados com batatas e salada alface, tomate e cebola Pastosa: Rojões com batatas e salada alface, tomate e cebola (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com pescada Sopa ⁽¹⁾ : Sopa enriquecida com peru Geral: Açorda de peixe com couve-flor e cenoura Dieta: Açorda de peixe com couve-flor e cenoura Mole: Açorda de peixe com couve-flor e cenoura Pastosa: Açorda de peixe com couve-flor e cenoura Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

