

## EMENTA

SEMANA DE 22 A 26 DE MAIO DE 2023

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

**Segunda-feira**

22 Maio

**Sopa: Legumes**

**Geral: Fusili de atum com brócolos**

Dieta: Peixe grelhado com massa cozida e repolho cozido

**Sobremesa: Fruta da época**

**Terça-feira**

23 Maio

**Sopa: Legumes**

**Geral: Empadão de carne com salada de pepino**

Dieta: Bife de frango grelhado com batata cozida e repolho

**Sobremesa: Fruta da época**

**Quarta-feira**

24 Maio

**Sopa: Legumes**

**Geral: Petinga frita com arroz de feijão e salada de alface, tomate e cebola**

Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e feijão verde

**Sobremesa: Fruta da época**

**Quinta-feira**

25 Maio

**Sopa: Legumes**

**Geral: Massa de carnes com feijão e repolho**

Dieta: Frango cozido com massa cozida e cenoura

**Sobremesa: Fruta da época**

**Sexta-feira**

26 Maio

**Sopa: Legumes**

**Geral: Pescada grelhada com cebolada, batata cozida e feijão verde**

Dieta: Pescada grelhada com batata cozida e cenoura

**Sobremesa: Fruta da época**

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas  
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas (nutricionista)



Ementa aprovada por: