

EMENTA

SEMANA DE 1 A 5 ABRIL 2024

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda 1 abril	Sopa: Legumes Geral: Omelete de queijo e espinafres com arroz de cenoura Dieta: Bife de frango grelhado com arroz de cenoura Sobremesa: Fruta da época
Terça 2 abril	Sopa: Legumes Geral: Bacalhau à espanhola com salada de alface e pepino Dieta: Abrótea grelhada com batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época
Quarta 3 abril	Sopa: Legumes Geral: Arroz de aves com salada de tomate Dieta: Arroz de frango brócolos Sobremesa: Fruta da época
Quinta 4 abril	Sopa: Legumes Geral: Dourada grelhada com batata, legumes salteados Dieta: Pescada grelhada com batata cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
Sexta 5 abril	Sopa: Legumes Geral: Solha no forno com arroz de ervilhas e salada de alface e beterraba Dieta: Solha no forno (ao natural) com arroz branco e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Mariana Bessa | Nutricionista



Ementa aprovada por: