

EMENTA

SEMANA DE 15 A 19 ABRIL 2024

ERPI
 CD
 SAD
 Cantina Social
 Colaboradores

Segunda 15 abril	Sopa: Legumes Geral: Lombinhos de pescada com crosta aromática e arroz de feijão, salada de alface e tomate Dieta: Pescada grelhada com arroz de cenoura e repolho Sobremesa: Fruta da época
Terça 16 abril	Sopa: Legumes Geral: Massa à Lavrador Dieta: Carne cozida com massa cozida e brócolos Sobremesa: Fruta da época
Quarta 17 abril	Sopa: Legumes Geral: Raia estufada com puré, feijão verde salteado Dieta: Abrótea estufada (ao natural) com batata e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da época
Quinta 18 abril	Sopa: Legumes Geral: Frango assado com arroz de açafrão, salada de alface e pepino Dieta: Frango assado (ao natural) com arroz e repolho Sobremesa: Fruta da época
Sexta 19 abril	Sopa: Legumes Geral: Perca no forno com batatas coradas, brócolos Dieta: Perca grelhada com batatas cozidas e brócolos Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Mariana Bessa | Nutricionista


NUTRIR
CONSULTORIA EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Ementa aprovada por: