

# EMENTA

## SEMANA DE 10 A 14 DE JUNHO

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

<b>Segunda</b> 10 junho	<b>Feriado</b>
<b>Terça</b> 11 junho	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Empadão de bacalhau com espinafres, salada de tomate</b> Dieta: Peixe cozido com batata cozida e feijão verde <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quarta</b> 12 junho	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Massa com frango, feijão vermelho, cenoura e couve coração</b> Dieta: Frango grelhado com massa e couve coração <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quinta</b> 13 junho	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Arroz de marisco, salada de alface e pepino</b> Dieta: Pescada grelhada com arroz e cenoura cozida <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Sexta</b> 14 junho	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Almôndegas de carne com massa cozida, couve roxa salteada</b> Dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida e brócolos <b>Sobremesa: Fruta da época</b>

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas  
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Mariana Bessa | Nutricionista



Ementa aprovada por: