

EMENTA

SEMANA DE 22 A 26 DE JULHO DE 2024

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda 22 Julho	Sopa: Legumes Geral: Grelhado misto com arroz branco e salada de tomate Dieta: Bife de peru grelhado com arroz branco e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da época
Terça 23 Julho	Sopa: Legumes Geral: Pescada à Gomes de Sá com salada de alface, cebola e pepino Dieta: Pescada estufada (ao natural) com batatas cozidas e brócolos Sobremesa: Fruta da época
Quarta 24 Julho	Sopa: Legumes Geral: Rancho de frango com cenoura e repolho Dieta: Frango estufado (ao natural) com massa cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
Quinta 25 Julho	Sopa: Legumes Geral: Arroz de tentáculos de pota com salada de alface e tomate Dieta: Abrótea grelhada com arroz e couve coração Sobremesa: Fruta da época
Sexta 26 Julho	Sopa: Legumes Geral: Empadão de carne com cenoura raspada e couve roxa Dieta: Bife de frango grelhado com batata cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa



Ementa elaborada por: Joana Maranhas |
Nutricionista

Ementa aprovada por: