

EMENTA

SEMANA DE 5 A 9 DE AGOSTO DE 2024

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda 5 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Omelete de espinafres e cenoura com arroz de ervilhas Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época
Terça 6 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Solha grelhada com batatas cozidas e legumes salteados Dieta: Solha grelhada com batata cozida e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da época
Quarta 7 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Arroz de aves com salada de tomate e beterraba Dieta: Arroz de frango com curgete (ao natural) Sobremesa: Fruta da época
Quinta 8 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Meia desfeita de bacalhau com salada de alface e pepino Dieta: Pescada grelhada com batatas cozidas e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época
Sexta 9 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Massa com frango, brócolos e cogumelos Dieta: Frango grelhado com massa cozida e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

