

## EMENTA

SEMANA DE 20 A 26 DE JANEIRO DE 2025

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

<b>Segunda</b> 20 Janeiro	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Douradinhos no forno com arroz de ervilhas e cenoura raspada</b> Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e cenoura cozida <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Terça</b> 21 Janeiro	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Alheira no forno com batata cozida e grelos salteados</b> Dieta: Bife de peru grelhado com batata cozida e repolho cozido <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quarta</b> 22 Janeiro	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Massa de bacalhau com tomate, pimento e salada de alface</b> Dieta: Massa de pescada com feijão verde <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quinta</b> 23 Janeiro	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Frango estufado com puré e couves Bruxelas salteadas</b> Dieta: Frango grelhado com batatas cozidas e brócolos cozidos <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Sexta</b> 24 Janeiro	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Abrótea assada com pimento, arroz branco e salada de tomate</b> Dieta: Abrótea grelhada com arroz branco e couve flor cozida <b>Sobremesa: Fruta da época</b>

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas  
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

