

EMENTA

SEMANA DE 10 A 14 DE MARÇO DE 2025

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda 10 Março	Sopa: Legumes Geral: Panados de frango com arroz de feijão e salada de tomate e cebola Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da época
Terça 11 Março	Sopa: Legumes Geral: Meia desfeita de bacalhau com salada de alface e pepino Dieta: Pescada grelhada com batatas cozidas e couve branca Sobremesa: Fruta da época
Quarta 12 Março	Sopa: Legumes Geral: Massa de carnes com salada de alface, tomate e cebola Dieta: Massa de frango ao natural com cenoura Sobremesa: Fruta da época
Quinta 13 Março	Sopa: Legumes Geral: Potas estufadas com arroz branco e salada de cenoura e couve roxa Dieta: Pescada cozida com arroz branco e repolho cozido Sobremesa: Fruta da época
Sexta 14 Março	Sopa: Legumes Geral: Solha grelhada com batatas cozidas e brócolos Dieta: Solha grelhada com batatas cozidas e brócolos Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

