

EMENTA

SEMANA DE 28 DE ABRIL A 4 DE MAIO DE 2025

- ☒ ERPI
- ☒ CD
- ☐ SAD
- ☐ Cantina Social
- ☐ Colaboradores

	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 28 Abril	Sopa: Legumes Geral: Massada do mar com salada de alface e pepino Geral ⁽¹⁾ : Massa com carne de vaca e salada Dieta: Peixe grelhado com massa cozida e feijão verde Mole: Massada do mar com salada de alface Pastosa: Massada do mar com feijão verde (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes e frango Geral: Costeleta no forno com arroz de cenoura e repolho cozido Dieta: Costeleta no forno sem molho com arroz branco e repolho Mole: Costeleta no forno desfiada com arroz de cenoura e repolho Pastosa: Costeleta no forno com arroz de cenoura e repolho (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira 29 Abril	Sopa: Legumes Geral: Bife de frango grelhado com arroz branco, feijão preto e couve-galega salteada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e curgete Mole: Bife de frango grelhado desfiado com arroz branco, feijão preto e couve-galega salteada Pastosa: Bife de frango grelhado com arroz branco, feijão preto e couve-galega salteada (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com abrótea Sopa ⁽¹⁾ : Sopa enriquecida com peru Geral: Farinha de pau com abrótea e feijão verde Dieta: Farinha de pau com abrótea e feijão verde Mole: Farinha de pau com abrótea e feijão verde Pastosa: Farinha de pau com abrótea e feijão verde (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira 30 Abril	Sopa: Legumes Geral: Solha grelhada com batatas cozidas, molho verde e brócolos Geral ⁽¹⁾ : Fêvera grelhada com batatas cozidas, molho verde e brócolos Dieta: Solha grelhada com batatas cozidas e brócolos Mole: Solha grelhada desfiada com batatas cozidas, molho verde e brócolos Pastosa: Solha grelhada com batatas cozidas, molho verde e brócolos (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com peru Geral: Massa com peru, repolho e pimento Dieta: Peru grelhado com massa cozida e repolho cozido Mole: Massa com peru, repolho e pimento Pastosa: Massa com peru, repolho e pimento (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira 1 Maio	Sopa: Legumes Geral: Arroz à Valenciana com salada de tomate Dieta: Carne de vaca cozida com arroz e cenoura cozida Mole: Arroz à Valenciana com carnes desfiadas e tomate Pastosa: Arroz à Valenciana com cenoura cozida (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com pescada Sopa ⁽¹⁾ : Sopa enriquecida com frango Geral: Caldeirada de peixe com tomate e pimento Dieta: Abrótea grelhada com batatas cozidas e feijão verde cozido Mole: Caldeirada de peixe com tomate e pimento Pastosa: Caldeirada de peixe com tomate e pimento (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira 2 Maio	Sopa: Legumes Geral: Lombinhos de pescada com crosta aromática, batatas coradas, salada de couve roxa e couve coração Geral ⁽¹⁾ : Costeleta grelhada com batatas coradas e salada de couve roxa e couve coração Dieta: Pescada grelhada com batatas cozidas e couve coração Mole: Lombos de pescada desfiados com crosta aromática, batatas coradas e couve coração Pastosa: Lombos de pescada com batatas coradas e couve coração (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa de legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com frango Geral: Frango grelhado com arroz de legumes Dieta: Frango grelhado com arroz branco e cenoura cozida Mole: Frango grelhado com arroz de legumes Pastosa: Frango grelhado com arroz de legumes (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Sábado 3 Maio	Sopa: Legumes Geral: Massa de carnes com brócolos e cogumelos Dieta: Peru grelhado com massa cozida e brócolos Mole: Massa de carnes desfiadas com brócolos e cogumelos Pastosa: Massa de carnes com brócolos e cogumelos (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com pescada Sopa ⁽¹⁾ : Sopa enriquecida com frango Geral: Abrótea no forno com batatas assadas e mistura de legumes portuguesa salteada Dieta: Pescada grelhada com batatas cozidas e couve flor Mole: Abrótea no forno desfiada com batatas assadas e mistura de legumes portuguesa salteada Pastosa: Abrótea no forno com batatas assadas e couve flor (triturado) Sobremesa: Fruta da época
Domingo 4 Maio	Sopa: Legumes Geral: Rojões com arroz branco, batatas e salada de tomate e alface Dieta: Bife de frango com batata cozida e couve coração Mole: Rojões desfiados com arroz branco, batata e salada de alface Pastosa: Rojões com arroz branco, batata e couve coração (triturado) Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Legumes Sopa enriquecida: Sopa de legumes com pescada Sopa ⁽¹⁾ : Sopa enriquecida com peru Geral: Farinha de pau de peixe com cenoura e feijão verde Dieta: Farinha de pau de peixe com cenoura e feijão verde Mole: Farinha de pau de peixe com cenoura e feijão verde Pastosa: Farinha de pau de peixe com cenoura e feijão verde (triturado) Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas

Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

