

EMENTA

SEMANA DE 28 DE ABRIL A 4 DE MAIO DE 2025

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda 28 Abril	Sopa: Legumes Geral: Massada do mar com salada de alface e pepino Dieta: Peixe grelhado com massa cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época
Terça 29 Abril	Sopa: Legumes Geral: Bife de frango grelhado com arroz branco, feijão preto e couve-galega salteada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e curgete Sobremesa: Fruta da época
Quarta 30 Abril	Sopa: Legumes Geral: Solha grelhada com batatas cozidas, molho verde e brócolos Dieta: Solha grelhada com batatas cozidas e brócolos Sobremesa: Fruta da época
Quinta 1 Maio	FERIADO
Sexta 2 Maio	Sopa: Legumes Geral: Lombinhos de pescada com crosta aromática, batatas coradas, salada de couve roxa e couve coração Dieta: Pescada grelhada com batatas cozidas e couve coração Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhãs | Nutricionista



Ementa aprovada por: