

EMENTA

SEMANA DE 12 A 16 DE MAIO DE 2025

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| ☐ | ERPI |
| ☐ | CD |
| ☒ | SAD |
| ☐ | Cantina Social |
| ☐ | Colaboradores |

Segunda 12 Maio	Sopa: Legumes Geral: Fusili de atum com salada de alface e cebola Dieta: Abrótea grelhada com massa cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
Terça 13 Maio	Sopa: Legumes Geral: Costeleta grelhada com arroz de legumes Dieta: Costeleta grelhada com arroz branco e repolho Sobremesa: Fruta da época
Quarta 14 Maio	Sopa: Legumes Geral: Pescada à Gomes de Sá com salada de alface, cebola e pepino Dieta: Pescada cozida com batatas cozidas e feijão verde Sobremesa: Fruta da época
Quinta 15 Maio	Sopa: Legumes Geral: Rancho de frango com cenoura e repolho Dieta: Frango cozido com massa cozida e repolho Sobremesa: Fruta da época
Sexta 16 Maio	Sopa: Legumes Geral: Arroz de marisco com salada de tomate e cebola Dieta: Arroz de pescada com couve coração Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas | Nutricionista



Ementa aprovada por: