

## EMENTA

SEMANA DE 16 A 20 DE JUNHO DE 2025

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

<b>Segunda</b> 16 Junho	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Costeleta à salsicheiro com arroz branco e salada de tomate e cebola</b> Dieta: Costeleta grelhada com arroz branco e feijão verde <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Terça</b> 17 Junho	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Lombinhos de pescada com crosta aromática, batatas coradas, salada de couve roxa e couve coração</b> Dieta: Pescada grelhada com batatas cozidas e couve coração <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quarta</b> 18 Junho	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Massa à lavrador</b> Dieta: Carne cozida com massa cozida e brócolos <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quinta</b> 19 Junho	<b>FERIADO</b>
<b>Sexta</b> 20 Junho	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Arroz de frango com salada de pepino e cenoura raspada</b> Dieta: Arroz de frango ao natural com cenoura <b>Sobremesa: Fruta da época</b>

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas  
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas | Nutricionista



Ementa aprovada por: