

EMENTA

SEMANA DE 11 A 14 DE AGOSTO 2025

- ☐ ERPI
- ☐ CD
- ☒ SAD
- ☐ Cantina Social
- ☐ Colaboradores

Segunda-feira 11 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Grelhada mista com arroz branco, feijão preto, ananás grelhado e salada de alface e cenoura Dieta: Fêvera grelhada com arroz branco e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira 12 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Bacalhau espiritual com salada de tomate Dieta: Pescada cozida com batata cozida e repolho cozido Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira 13 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Arroz à Valenciana com salada de alface e cebola Dieta: Carne de vaca cozida com arroz e brócolos Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira 14 Agosto	Sopa: Legumes Geral: Salada russa (ervilhas, cenoura, feijão verde, batatas cozidas) com atum Dieta: Abrótea grelhada com batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira 15 Agosto	FERIADO

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas | Nutricionista



Ementa aprovada por: