

EMENTA

SEMANA DE 15 A 19 DE SETEMBRO DE 2025

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

Segunda 15 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Fusili de atum com salada de alface e cebola Dieta: Abrótea grelhada com massa cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
Terça 16 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Costeleta grelhada com arroz de legumes Dieta: Costeleta grelhada com arroz branco e repolho Sobremesa: Fruta da época
Quarta 17 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Pescada à Gomes de Sá com salada de alface, cebola e pepino Dieta: Pescada cozida com batatas cozidas e feijão verde Sobremesa: Fruta da época
Quinta 18 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Massa à lavrador Dieta: Carne cozida com massa cozida e brócolos Sobremesa: Fruta da época
Sexta 19 Setembro	Sopa: Legumes Geral: Arroz de marisco com salada de tomate e cebola Dieta: Arroz de pescada com couve coração Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas | Nutricionista



Ementa aprovada por: