

EMENTA

SEMANA DE 17 A 21 DE NOVEMBRO DE 2025

- ☐ ERPI
- ☐ CD
- ☒ SAD
- ☐ Cantina Social
- ☐ Colaboradores

Segunda 17 Novembro	Sopa: Legumes Geral: Panados de frango com arroz de feijão e salada de tomate e cebola Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da época
Terça 18 Novembro	Sopa: Legumes Geral: Meia desfeita de bacalhau com salada de alface e pepino Dieta: Pescada grelhada com batatas cozidas e couve branca Sobremesa: Fruta da época
Quarta 19 Novembro	Sopa: Legumes Geral: Bifanas com arroz branco e salada de couve coração e couve roxa Dieta: Fêvera grelhada com arroz branco e couve coração cozida Sobremesa: Fruta da época
Quinta 20 Novembro	Sopa: Legumes Geral: Dourada no forno com batatas cozidas, molho verde e brócolos Dieta: Dourada grelhada com batatas cozidas e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época
Sexta 21 Novembro	Sopa: Legumes Geral: Rancho de frango com salada de alface Dieta: Frango grelhado com massa cozida e cenoura cozida Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

