

EMENTA

SEMANA DE 15 A 19 DE DEZEMBRO DE 2025

- ☐ ERPI
- ☐ CD
- ☒ SAD
- ☐ Cantina Social
- ☐ Colaboradores

Segunda 15 Dezembro	Sopa: Legumes Geral: Omelete de queijo e fiambre com arroz de ervilhas e salada de tomate Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época
Terça 16 Dezembro	Sopa: Legumes Geral: Rancho de carnes Dieta: Carne grelhada com massa cozida e repolho Sobremesa: Fruta da época
Quarta 17 Dezembro	Sopa: Legumes Geral: Douradinhos de peixe no forno com arroz de cenoura e couves de Bruxelas Dieta: Pescada cozida com arroz de cenoura Sobremesa: Fruta da época
Quinta 18 Dezembro	Sopa: Legumes Geral: Frango assado com batatas coradas e salada de alface Dieta: Frango grelhado com batatas cozidas e couve flor cozida Sobremesa: Fruta da época
Sexta 19 Dezembro	Sopa: Legumes Geral: Pescada frita com arroz de feijão e salada de tomate e cebola Dieta: Pescada grelhada com arroz de brócolos Sobremesa: Fruta da época

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

