

# EMENTA

## SEMANA DE 22 A 26 DE DEZEMBRO DE 2025

- |                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/>            | ERPI           |
| <input type="checkbox"/>            | CD             |
| <input checked="" type="checkbox"/> | SAD            |
| <input type="checkbox"/>            | Cantina Social |
| <input type="checkbox"/>            | Colaboradores  |

<b>Segunda</b> 22 Dezembro	<p><b>Sopa: Legumes</b></p> <p><b>Geral: Bife de peru grelhado com arroz de legumes</b></p> <p>Dieta: Bife de peru grelhado com arroz branco e cenoura cozida</p> <p><b>Sobremesa: Fruta da época</b></p>
<b>Terça</b> 23 Dezembro	<p><b>Sopa: Legumes</b></p> <p><b>Geral: Solha grelhada com batata cozida e feijão verde</b></p> <p>Dieta: Solha grelhada com batata cozida e feijão verde</p> <p><b>Sobremesa: Fruta da época</b></p>
<b>Quarta</b> 24 Dezembro	<p><b>Sopa: Legumes</b></p> <p><b>Geral: Arroz de carnes com cenoura</b></p> <p>Dieta: Carne cozida com arroz branco e cenoura</p> <p><b>Sobremesa: Fruta da época</b></p>
<b>Quinta</b> 25 Dezembro	<p><b>FERIADO</b></p>
<b>Sexta</b> 26 Dezembro	<p><b>Sopa: Legumes</b></p> <p><b>Geral: Roupa velha</b></p> <p>Dieta: Pescada cozida com batata cozida e cenoura cozida</p> <p><b>Sobremesa: Fruta da época</b></p>

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas  
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa