

## EMENTA

SEMANA DE 6 A 10 DE ABRIL DE 2026

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Segunda-feira</b><br>6 Abril | <b>Sopa: Legumes</b><br><b>Geral: Grelhada mista com arroz branco, feijão preto, ananás grelhado e salada de alface e cenoura</b><br>Dieta: Fêvera grelhada com arroz branco e cenoura cozida<br><b>Sobremesa: Fruta da época</b> |
| <b>Terça-feira</b><br>7 Abril   | <b>Sopa: Legumes</b><br><b>Geral: Meia desfeita de bacalhau com salada de alface e pepino</b><br>Dieta: Pescada grelhada com batatas cozidas e couve branca<br><b>Sobremesa: Fruta da época</b>                                   |
| <b>Quarta-feira</b><br>8 Abril  | <b>Sopa: Legumes</b><br><b>Geral: Arroz de aves com salada de alface e cebola</b><br>Dieta: Arroz de frango com curgete (ao natural)<br><b>Sobremesa: Fruta da época</b>  |
| <b>Quinta-feira</b><br>9 Abril  | <b>Sopa: Legumes</b><br><b>Geral: Salada russa (ervilhas, cenoura, feijão verde, batatas cozidas) com atum</b><br>Dieta: Abrótea cozida com batata cozida e feijão verde<br><b>Sobremesa: Fruta da época</b>                      |
| <b>Sexta-feira</b><br>10 Abril  | <b>Sopa: Legumes</b><br><b>Geral: Massa à lavrador</b><br>Dieta: Carne cozida com massa cozida e cenoura<br><b>Sobremesa: Fruta da época</b>  |

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas  
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhas | Nutricionista



Ementa aprovada por: