

# EMENTA

## SEMANA DE 4 A 8 DE MAIO DE 2026

ERPI  
 CD  
 SAD  
 Cantina Social  
 Colaboradores

<b>Segunda</b> 4 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Bife de peru à pizzaiolo com arroz branco e salada de alface e cenoura</b> Dieta: Bife de peru grelhado com arroz branco e cenoura cozida <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Terça</b> 5 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Pescada no forno com puré e salada de alface e pepino</b> Dieta: Pescada cozida com batata cozida e feijão verde <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quarta</b> 6 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Massa com carne, cenoura e repolho</b> Dieta: Carne grelhada com massa e repolho <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quinta</b> 7 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate</b> Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e cenoura cozida <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Sexta</b> 8 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Rojões com batatas e salada de alface e cebola</b> Dieta: Rojões ao natural com batatas cozidas e brócolos cozidos <b>Sobremesa: Fruta da época</b>

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas  
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

Ementa elaborada por: Joana Maranhães | Nutricionista



Ementa aprovada por: