

## EMENTA

SEMANA DE 18 A 22 DE MAIO 2026

- ERPI
- CD
- SAD
- Cantina Social
- Colaboradores

<b>Segunda</b> 18 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Omelete de queijo e fiambre com arroz de ervilhas</b> Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e cenoura cozida <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Terça</b> 19 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Lombinhos de pescada estufados com batata cozida e brócolos</b> Dieta: Lombinhos de pescada grelhados com batata cozida e feijão verde cozido <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quarta</b> 20 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Massa com frango, brócolos e cogumelos</b> Dieta: Frango grelhado com massa cozida e brócolos cozidos <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Quinta</b> 21 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Bolinhos de bacalhau fritos com arroz de feijão e salada de tomate e cebola</b> Dieta: Pescada grelhada com arroz branco e feijão verde <b>Sobremesa: Fruta da época</b>
<b>Sexta</b> 22 Maio	<b>Sopa: Legumes</b> <b>Geral: Jardineira</b> Dieta: Frango grelhado com batata cozida e couve flor <b>Sobremesa: Fruta da época</b>

Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas  
Alergénios: informe-se junto da nossa equipa

